

＜献立表＞

2024/03/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年3月31日(日) ~ 2024年4月6日(土)

	日 31	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 厚焼き卵 大根のドレッシング和え	米飯 新じゃがいもの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え	米飯 スナックえんどうのソテー キャベツのドレッシング和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	米飯 きのこソテー 温野菜サラダ	米飯 ベーコンエッグ マカロニサラダ
昼食	米飯 さわらの塩麹焼き ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(なめこ)	米飯 白身魚の西京焼き 卵の花 清し汁(椎茸)	米飯 豚肉のフォー 人参しりしり デザート(パイン缶)	米飯 ぶり大根 春菊のお浸し 清し汁(竹の子)	米飯 カレー煮 ブロッコリーのサラダ デザート(みかん缶)	米飯 白身魚フライ 海老芋の生姜あんかけ 味噌汁(えのき)	米飯 肉じゃが(牛) ねぎ焼き 味噌汁(あおさ)
夕食	米飯 角煮と野菜の炊き合わせ きゅうりとかに棒の酢の物 揚げない大学いも 清し汁(そうめん)	◆春の散らし寿司 いんげんの和え物 竹の子の土佐煮 味噌汁(あおさ)	米飯 親子とじ(鶏) オクラの和え物 ひじきの煮物 味噌汁(ほうれん草)	米飯 コロケ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸)	米飯 メバルの照り焼き はくさいの浅漬け かぼちゃの煮物 味噌汁(わかめ)	米飯 グリルチキン野菜ソース きゅうりとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め コンソメスープ	米飯 赤魚の幽庵焼き 春菊のおかか和え がんもの煮物 味噌汁(里芋)

＜献立表＞

2024/03/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年4月7日(日) ~ 2024年4月13日(土)

	日 7	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 ほうれん草のソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ スナックえんどうのソテー	米飯 スクランブルエッグ ブロッコリーのソテー	米飯 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	米飯 小松菜のソテー オニオンサラダ	米飯 のり塩ポテト ウインナーのコンソメ煮
	米飯 豆腐チャンプルー 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(長芋)	米飯 おでん れんこん金平 味噌汁(里芋)	米飯 牛肉の炒め物 しろなの和え物 味噌汁(しめじ)	米飯 ◆豚味噌うどん さつまいもの煮物 ◆デザート(甘夏みかん缶)	米飯 海老と卵の炒め物和風あんかけ ほうれん草の中華和え 中華スープ	米飯 塩焼きそば 切干大根の煮物 味噌汁(しめじ)	米飯 ガリバタチキン オクラのお浸し 味噌汁(なめこ)
夕食	米飯 鶏肉のカレー照り焼き 和風スパゲティ しろなの和え物 味噌汁(しめじ)	米飯 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え ピーマンの炒め物 わかめスープ	米飯 しまほっけの塩焼き もずく和え あさりの時雨煮 味噌汁(椎茸)	米飯 ピーマン肉詰めフライ 小松菜の磯辺和え 煮奴 味噌汁(あおさ)	米飯 ホキの味噌漬け焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 清し汁(竹の子)	米飯 白身魚の竜田揚げ チンゲン菜のおかか和え 卵の花 味噌汁(長芋)	◆揚げとひじきの散らし寿司 ほうれん草の柚子和え 茄子の煮物 清し汁(トロロ昆布)

〈献立表〉

2024/03/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年4月14日(日) ~ 2024年4月20日(土)

	日 14	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20
朝食	米飯 厚焼き卵 はくさいの炒め物	米飯 かぼちゃサラダ ピーマンのソテー	米飯 ビーンズサラダ ブロッコリーの炒め物	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	米飯 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	米飯 チキンボールのコンソメ煮 スナッペンどうの炒め物	米飯 ハムエッグ カリフラワーの炒め物
昼食	米飯 豚バラ大根 長芋の甘辛炒め 味噌汁(わかめ)	米飯 肉団子のクリーム煮(C-8オイル入) 春雨のドレッシング和え デザート(黄桃缶)	米飯 牛肉の煮物 もやしのナムル 味噌汁(椎茸)	米飯 さわらの南部焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(里芋)	米飯 カレー煮 野菜サラダ デザート(パイン缶)	米飯 筑前煮(鶏) 大根のピクルス 味噌汁(はくさい)
夕食	米飯 白身魚のトマトソースかけ もずく和え カリフラワーのソテー 清し汁(そうめん)	米飯 木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 味噌汁(豆腐)	米飯 鶏肉の天ぶら香味ソース 春菊のピーナツ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布)	米飯 肉豆腐(豚) しろなの酢味噌和え 竹の子の煮物 清し汁(そうめん)	米飯 さばの塩焼き いんげんの中華和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(えのき)	米飯 あじのなめろうフライ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(わかめ)	米飯 白身魚のレモンペッパー焼き 茄子の甘辛炒め チンゲン菜のお浸し コンソメスープ

〈献立表〉

2024/03/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年4月21日(日) ~ 2024年4月27日(土)

	日 21	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27
朝食	米飯 ビーンズサラダ ごぼうの炒め煮	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 小松菜のソテー 玉ねぎのポン酢和え	米飯 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー	米飯 温野菜サラダ きのこソテー	米飯 マカロニサラダ カリフラワーのソテー
昼食	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き しろなの和え物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 オムレツ(クリームソース) ブロッコリーのソテー デザート(黄桃缶)	米飯 いかと春キャベツのオムレツソース炒め煮 いんげんの昆布和え 味噌汁(あおさ)	米飯 醤油ラーメン 長芋とちくわの炒め物 デザート(みかん缶)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 味噌汁(キャベツ)	米飯 ぶりの煮つけ しろなのお浸し 味噌汁(椎茸)	米飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え 味噌汁(里芋)
夕食	米飯 牛肉の山椒炒め きゅうりとツナの梅マヨ和え ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 白身魚の塩麴焼き もずく和え じゃこピーマン 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 味噌汁(大根)	米飯 豚バラと白菜の生姜あん スナッフえんどうの香味和え 肉まん はるさめスープ	米飯 あじの焼き南蛮漬け ブロッコリーのおかか和え ひじきの煮物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 豚肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 味噌汁(春菊)	米飯 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ピーマンの炒め物 清し汁(そうめん)

〈献立表〉

2024/03/02

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年4月28日(日) ~ 2024年5月4日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	米飯 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 チンゲン菜のソテー ビーンズサラダ	米飯 スクランブルエッグ いんげんの炒め物				
昼食	米飯 きつねうどん 小松菜のお浸し デザート(白桃缶)	米飯 豆乳鍋(鶏) カリフラワーのピクルス 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏団子の和風あん もずく和え 味噌汁(えのき)				
夕食	米飯 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き 味噌汁(じゃがいも)	米飯 白身魚と野菜のおろしソース 春雨の中華和え さつまいもの煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	散らし寿司 春菊の胡麻和え 切干大根の煮物 清し汁(トロロ昆布)				